

Sea Salt Sally

Choreographie: Kate Sala

| | |
|---------------|---|
| Beschreibung: | 96 count, 4 wall, intermediate line dance |
| Musik: | Sea Salt Sally von Rick Guard |

Step, hold, side, hold, slow coaster step, hold

- 1-2 RF Schritt nach vorn - Halten
- 3-4 LF Schritt nach links - Halten
- 5-6 RF Schritt zurück - LF an RF heransetzen
- 7-8 RF Schritt nach vorn - Halten

Locking step, hold, rocking chair

- 1-2 LF Schritt nach vorn - RF hinter LF einkreuzen
- 3-4 LF Schritt nach vorn - Halten
- 5-6 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 7-8 RF Schritt zurück, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

Step, pivot $\frac{1}{2}$ l, step, hold, $\frac{1}{2}$ turn r, $\frac{1}{2}$ turn r, step, hold

- 1-2 RF Schritt nach vorn - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 3-4 RF Schritt nach vorn - Halten
- 5-6 $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und Schritt zurück mit links - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts
- 7-8 LF Schritt nach vorn - Halten (Option: Step - lock - step - hold)

Step, hold, side, hold, slow coaster step, hold

- 1-2 RF Schritt nach vorn - Halten
- 3-4 LF Schritt nach links - Halten
- 5-6 RF Schritt zurück - LF an RF heransetzen
- 7-8 RF Schritt nach vorn - Halten

Locking step, hold, rocking chair

- 1-2 LF Schritt nach vorn - RF hinter LF einkreuzen
- 3-4 LF Schritt nach vorn - Halten
- 5-6 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 7-8 RF Schritt zurück, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

Step, pivot $\frac{1}{2}$ l, step, hold, $\frac{1}{2}$ turn r, $\frac{1}{2}$ turn r, step, hold

- 1-2 RF Schritt nach vorn - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (6 Uhr)
- 3-4 RF Schritt nach vorn - Halten
- 5-6 $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und Schritt zurück mit links - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn
- 7-8 LF Schritt nach vorn - Halten (Option: Step - lock - step - hold) (12 Uhr)

Side strut back rock r + l

- 1-2 RF Schritt nach rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 3-4 LF Schritt zurück, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 5-6 LF Schritt nach links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
- 7-8 RF Schritt zurück, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

Weave r, hold, rock back

- 1-2 RF Schritt nach rechts - LF hinter RF kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts - LF über RF kreuzen
- 5-6 RF Schritt nach rechts - Halten
- 7-8 LF Schritt zurück, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF

Side rock, touch, heel, touch, side rock, together

- 1-2 LF Schritt nach links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 3-4 Linken Fuß neben rechtem auf tippen - Linke Hacke schräg links vorn auf tippen
- 5-6 LF neben RF auf tippen, Hacke nach außen – LF Schritt nach links, RF etwas anheben
- 7-8 Gewicht zurück auf den RF - LF an RF heransetzen

Coaster cross, hold, scissor step, hold

- 1-2 RF Schritt zurück - LF an RF heransetzen
- 3-4 RF über LF kreuzen - Halten
- 5-6 LF Schritt nach links - RF an LF heransetzen
- 7-8 LF über RF kreuzen - Halten

¼ turn l, hold, ¼ turn l, hold, cross rock, side rock

- 1-2 ¼ Drehung links herum und RF Schritt zurück (9 Uhr) - Halten
- 3-4 ¼ Drehung links herum und LF Schritt nach links (6 Uhr) - Halten
- 5-6 RF über LF kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 7-8 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

Sailor step turning ¼ r, hold, step, pivot ½ r, step, hold

- 1-2 RF hinter LF kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und LF Schritt nach links (9 Uhr)
- 3-4 RF Schritt nach vorn - Halten
- 5-6 LF Schritt nach vorn - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende RF (3 Uhr)
- 7-8 LF Schritt nach vorn - Halten

Der Tanz beginnt von vorne

