

Catch a Grenade

Choreografie: Ria Vos

Beschreibung:	64 count, 4 wall, intermediate linedance
Musik:	Grenade – Bruno Mars

Hinweis: Sehr schneller Start auf das Wort "Easy"

Side, Sailor $\frac{1}{4}$ L, Skate, Diagonal Shuffle Fwd, Cross, $\frac{1}{4}$ Turn R Step Back

- 1 RF Schritt nach rechts
- 2 + LF hinter dem RF kreuzen und $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & RF neben LF absetzen
- 3 LF Schritt schräg links vorwärts
- 4 RF gleitender Schritt schräg rechts vorwärts (Fußspitze leicht nach rechts drehen)
- 5 + 6 LF Schritt schräg links vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt schräg links vorwärts
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück

Rock Back, Recover, Full Turn L, $\frac{1}{4}$ Turn L Chasse, Rock Back, Recover

- 1, 2 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 3, 4 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 5 + 6 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 7, 8 LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF

Side, Touch-Ball, Step, Pivot $\frac{1}{2}$ Turn R, $\frac{1}{4}$ Turn R Side, Touch-Ball-Heel, & Scuff

- 1 LF Schritt nach links
- 2 + 3 RF neben LF auftippen, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 4, 5 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) und $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links
- 6 + 7 RF neben LF auftippen, rechten Fußballen neben LF absetzen, linke Ferse vorne auftippen
- + 8 LF neben RF absetzen und RF starker Bodenstreifer nach vorne

Rock Back, Recover, Ball-Step, Rock Fwd, Triple Full Turn R, Cross

- 1, 2 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- + 3 Rechten Fußballen neben LF absetzen und LF Schritt vorwärts
- 4, 5 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 6 + 7 Volle Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF)
- 8 LF vor dem RF kreuzen
- . **Option**
- 6 + 7 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

Side Rock, Recover $\frac{1}{4}$ Turn L, Dorothy Step R & L Cross Rock, Recover

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF mit $\frac{1}{4}$ Linksdrehung
 - 3, 4 + RF Schritt diag. rechts vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF kleiner Schritt vorwärts
 - 5, 6 + LF Schritt diag. links vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF kleiner Schritt vorwärts
 - 7, 8 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- Restart: Im 5. Durchgang beginne hier wieder von vorne**

Side, Hold, & Point, $\frac{1}{2}$ Turn R with Hook, Shuffle Fwd, Rock Fwd

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und Halten

- + 3 LF neben RF absetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 4 ½ Rechtsdrehung, dabei LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7, 8 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF

Touch Back, ½ Turn L, Pivot ¼ Turn L, & Side Rock with Flick, Chasse L

- 1, 2 Linke Fußspitze hinten auftippen und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- + 5 RF neben LF absetzen und LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben)
- 6 Gewicht zurück auf RF & LF hinter dem RF kreuzend hochschnellen lassen
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

Syncopated Jazz Box ¼ Turn R, Side Rock, Cross, Scissor Cross

- 1 RF vor dem LF kreuzen
- 2 + 3 ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
- 4, 5 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 6 RF vor dem LF kreuzen
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

Der Tanz beginnt von vorne

Brücke: Am Ende des 2. Durchgangs tanze zusätzlich

Side Rock, Chasse (R&L)

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links



Dizzy DANCERS

www.line-dance4ever.de